

A UFVJM AGORA FAZ PARTE DO PROJETO CUME!!!

O projeto "Coorte de Universidades MinEiras (CUME)" surgiu em decorrência da carência de estudos longitudinais no Brasil que avaliassem o impacto do padrão alimentar brasileiro, de grupos de alimentos e fatores dietéticos específicos no desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). É objetivo deste projeto contribuir para o preenchimento nesta lacuna do conhecimento científico.

O Projeto tem como estratégia principal a aquisição de informações sobre alimentação e saúde de egressos de universidades mineiras, por meio da aplicação de questionários auto-respondidos em ambiente virtual, a cada 2 anos.

Os participantes do projeto CUME são egressos da Universidade Federal de Viçosa (UFV), da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), da Universidade Federal de Lavras (UFLA), da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), da Universidade Federal dos Vales de Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) e da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL).

Na UFVJM, o projeto CUME será conduzido por docentes do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Nutrição: Prof^a Luciana Neri Nobre (coordenadora local), Prof^a Cíntia Lacerda Ramos, Prof. Édson da Silva; Prof^a. Elizabete Adriana Esteves e Prof. Paulo de Sousa Costa Sobrinho.

Desta forma, nos próximos dias, os egressos da UFVJM (graduação e pós-graduação) receberão correspondência eletrônica convidando-os para participar do projeto.

No entanto, não é necessário aguardar o convite. Para participar, basta acessar: <http://www.projetocume.com.br/> e responder o questionário inicial (Q_0; linha de base). Este procedimento também será empregado para os demais questionários de seguimento.

No sítio do CUME, há também informações mais detalhadas sobre o projeto e sua execução, equipes e instituições envolvidas.

Acompanhe o CUME nas redes sociais:

Facebook: www.facebook.com/projetocume

Instagram: @projeto_cume

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=cqhbOef2zkY&t=19s>

Contato: projetocume@gmail.com

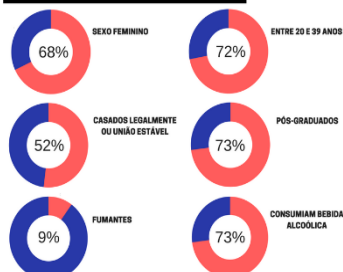
Esperamos contar com a participação ativa dos ex-alunos da UFVJM, firmando uma parceria de compromisso e de solidariedade!

Alguns resultados do CUME:

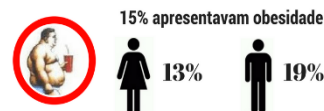


A linha de base do projeto CUME contou com a participação de 4.291 ex-alunos da UFMG e UFV

PERFIL DOS PARTICIPANTES



41% dos participantes relataram excesso de peso



Os participantes apresentaram hábito alimentar tipicamente brasileiro. Carne vermelha, feijão e arroz foram os alimentos que mais contribuíram para o consumo calórico diário.

A alta ingestão de carnes vermelhas pode estar relacionada ao alto consumo de gordura saturada identificado, fator de exposição preocupante para o desenvolvimento de doenças crônicas.

VISITE NOSSO SITE E CURTA A PÁGINA NO FACEBOOK

www.projetocume.com.br
www.facebook.com/projetocume/