



**UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2025/1**

Aprovada pela Resolução nº 37 – CONSEPE, de 14 de Dezembro de 2023, alterada pela Resolução nº17- CONSEPE de 27 de Maio de 2024

**ETAPA COMUM**

<b>1º Período</b>													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PC C	ECS	EX	CH T				
EDF125	Atividade Integradora: Lazer e Cultura	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
BIO131	Citologia e Histologia	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	BIO010 - Citologia e Histologia
EDF126	Educação Física e Lazer	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF055 - Lazer e Educação (75h)
EDF127	Fundamentos das Ginásticas	O	P	15	45	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF052 - Fundamentos da Ginástica (75h)
EDF128	Fundamentos do Atletismo	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF050 - Atletismo (75h)
EDF129	Introdução à Educação Física	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF130	Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF054 - Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica (30h)
<b>Total</b>				<b>195</b>	<b>105</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>400</b>	<b>26,6</b>			

2º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CH T				
EDF131	Atividade Integradora: Esporte	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB140	Anatomia Humana	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	DCB001 - Anatomia Humana (75h)
EDF132	Comportamento Motor	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF133	Fundamentos das Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF127	N/A	N/A
EDF134	Fundamentos dos Esportes	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF057 - Pedagogia do Esporte (75h)
EDF135	História da Educação Física e das Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF136	Música e Movimento	O	P	10	20	0	0	0	30	2	EDF127	N/A	N/A
EDF137	Psicologia do Desenvolvimento	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF138	Socorros Urgentes	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF078 - Socorros Urgentes (45h)
<b>Total</b>				<b>195</b>	<b>105</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>370</b>	<b>24,6</b>			

3º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PC C	ECS	EX	CH T				

EDF139	Atividade Integradora: Educação	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB003	Bioquímica	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF140	Capoeira	O	P	14	16	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF141	Educação Física e Educação	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF098	Fisiologia Básica	O	P	50	10	0	0	0	60	4	DCB140	N/A	N/A
EDF142	Fundamento das Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF136	N/A	N/A
EDF143	Fundamentos do Ensino da Natação	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF144	Fundamentos dos Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF062 - Jogos, Brinquedos e Brincadeiras (45h)
EDF145	Gestão do Esporte e Lazer	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
<b>Total</b>				<b>194</b>	<b>106</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>430</b>	<b>28,6</b>			

4º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CH T				
TUR 046	Aspectos Filosóficos e Sócio-Antropológicos	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF146	Atividade Integradora: Saúde	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	EDF072

EDF147	Cinesiologia e Biomecânica	O	P	20	10	0	0	0	30	2	DCB140 EDF098	N/A	DCB004 - Fundamentos de Cinesiologia/Biomecânica
EDF148	Educação Física e Saúde Coletiva	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF149	Educação Física, Inclusão e Acessibilidade	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF068 - Educação Física Adaptada (75h)
EDF150	Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF098	N/A	N/A
EDF151	Fundamentos do Exercício Físico	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF152	Métodos de Pesquisa em Educação Física	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF130	N/A	N/A
EDF153	Técnicas Corporais Terapêuticas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF133	N/A	N/A
<b>Total</b>				<b>265</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>400</b>	<b>26,6</b>			

### ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO

5º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CH T				
EDF165	Aprofundamento em Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF142	N/A	N/A
EDF166	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	N/A

EDF167	Aprofundamento em Ginásticas	O	P	10	20	15	0	0	45	3	EDF127	N/A	EDF056 - Ginástica Esportivizada e de Lazer (60h)
MAT010	Bioestatística	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF168	Fundamentos do Treinamento Esportivo	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF169	Psicologia e Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF170	Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	O	P	15	15	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	EDF079 - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física (75h)
<b>Total</b>				<b>175</b>	<b>65</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>285</b>	<b>19</b>			

6º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CH T				
EDF171	Aprofundamento em Esportes Coletivos	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF091
EDF172	Aprofundamento em Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	EDF133	N/A	N/A
EDF173	Aprofundamento no Ensino da Natação	O	P	10	20	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF174	Esportes de Aventura	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF077 - Práticas Corporais de Aventura e Lazer (60h)
EDF175	Estágio Supervisionado I: Projetos de Extensão	O	P	0	0	0	200	200	200	13,3	EDF151 EDF170	EDF176 EDF177	EDF095 - Estágio II - Saúde
EDF176	Exercício Físico e Grupos Especiais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	EDF150	N/A	EDF084 - Exercício Físico e Grupos Especiais (75h)

EDF177	Fundamentos do Treinamento de Força	O	P	15	15	0	0	0	30	2	EDF147	N/A	EDF076 - Musculação (75h)
EDF178	Práticas Corporais e Envelhecimento	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF073 - Práticas Corporais e Envelhecimento (60h)
<b>Total</b>				<b>125</b>	<b>85</b>	<b>45</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>455</b>	<b>30,3</b>			

**7º Período**

Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PC C	ECS	EX	CH T				
EDF179	Estágio Supervisionado II: Mercado de trabalho	O	P	0	0	0	200	0	200	13,3	N/A	N/A	EDF087 - Estágio I - Esporte e Lazer
	Eletiva I	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva II	EL	P				0	0	30	2			
<b>Total</b>							<b>200</b>	<b>0</b>	<b>250</b>	<b>16,7</b>			

**8º Período**

Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PC C	ECS	EX	CH T				
EDF180	Estágio Supervisionado III: Escolha do aluno	O	P	0	0	0	240	0	240	16	N/A	N/A	N/A
	Eletiva III	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva IV	EL	P				0	0	30	2			

<b>Total</b>				<b>240</b>	<b>0</b>	<b>290</b>	<b>19,3</b>	
--------------	--	--	--	------------	----------	------------	-------------	--

**UNIDADES CURRICULARES ELETIVAS**

Código	Componente Curricular	Mod	Carga Horária		CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
			T	P				
EDF181	Jiu Jitsu	P	4	26	02	N/A	N/A	N/A
EDF182	Educação Física Inclusiva e Esportes Adaptados	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF183	Educação Física e Cuidados Paliativos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF184	Educação Física Baseada no Comportamento Motor - uma Proposta de Intervenção	P	10	20	02	EDF132	N/A	N/A
EDF185	Artes do Movimento	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF186	Divulgação Científica em Educação Física	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF187	Drogas e Fármacos nos Esportes e no Exercício Físico	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
<b>EDF104</b>	Educação e Sexualidade	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF188	Saúde Mental	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
<b>EDF106</b>	Hatha Yoga	P	15	15	02	EDF153	N/A	N/A
<b>EDF115</b>	Tai Chi Chuan	P	15	15	02	EDF153	N/A	N/A
EDF189	Basquetebol	P	10	20	02	N/A	N/A	EDF082
EDF190	Cinesiologia Aplicada ao Treinamento de força	P	10	20	02	DCB140 EDF147 EDF177	N/A	N/A

EDF191	Desporto Orientação	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF192	Ergonomia e Saúde do Trabalhador	P	20	10	02	N/A	N/A	Ginástica Laboral e Ergonomia (EDF100)
EDF193	Esporte, Cinema e Sociedade	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF194	Esportes de Raquete	P	15	15	02	N/A	N/A	Esportes de Raquete (EDF069)
EDF195	Fundamentos em Neurociências	P	25	05	02	DCB140 EDF098	N/A	N/A
EDF121	Futebol, Lazer e Sociedade	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF196	Futebol	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF197	Futsal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF198	Ginástica Artística	P	10	20	02	EDF127	N/A	N/A
EDF199	Ginástica para Todos	P	10	20	02	EDF127	N/A	N/A
EDF200	Pedagogia de Projetos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF201	Práticas Corporais e o “se-movimentar” humano	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF202	Práticas Esportivas I	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF203	Práticas Esportivas II	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF204	Skate Esporte Radical e de Ação	p	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF205	Técnica e Expressividade Vocal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF206	Tecnologia da Informação e Comunicação em Educação Física	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF207	Tópicos Avançados em Treinamento de Força	P	10	20	02	EDF177	N/A	N/A



<b>EDF094</b>	Trabalho de Conclusão de Curso	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
<b>EDF118</b>	Xadrez Básico	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF208	Desenvolvimento Humano	P	24	06	02	EDF132	N/A	N/A
EDF209	Voleibol	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
<b>EDF123</b>	Ensino e Treinamento em Atletismo	P	15	15	02	EDF128	N/A	N/A
EDF210	Aptidão Aeróbia e Corrida de Longa Distância	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
<b>EDF108</b>	Sociologia da Educação	P	30	15*	03	N/A	N/A	N/A
<b>EDF110</b>	Educação e Relações Étnico-Raciais	P	30	15*	03	N/A	N/A	EDF099
EDF211	Avaliação do Desempenho Esportivo	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF212	Metodologia de Ensino do Handebol	P	08	22	02	N/A	N/A	N/A
EDF213	Fitness Aquático	P	08	22	02	N/A	N/A	(EDF090)
EDF214	Práticas Pedagógicas para o Indivíduo Surdo	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
<b>(LIBR001)</b>	Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	P	60	0	04	N/A	N/A	N/A
EDF216	Tópicos Especiais em Formação Profissional	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
<b>Código</b>	<b>Componente Curricular</b>	<b>Mod</b>	<b>Carga Horária</b>		<b>CR</b>	<b>Pré-requisitos</b>	<b>Correquisitos</b>	<b>Equivalências</b>
			<b>PCC</b>					
EDF218	PCC - Rítmica	P	15		01	-	-	-
EDF219	PCC - Handebol	P	15		01	-	-	-

EDF220	PCC – Aprendizagem Motora	P	15	01	-	-	-
EDF221	PCC - Fisiologia do Exercício	P	15	01	-	-	-
EDF222	PCC - Basquetebol	P	15	01	-	-	-
EDF223	PCC – Voleibol	P	15	01	-	-	-
EDF224	PCC - Futebol	P	15	01	-	-	-
EDF225	PCC – Práticas Corporais e Envelhecimento	P	15	01	-	-	-
EDF226	PCC - Ginástica de Condicionamento Físico	P	15	01	-	-	-
EDF227	PCC - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	P	15	01	-	-	-
EDF228	PCC - Exercício Físico e Grupos Especiais	P	15	01	-	-	-
EDF229	PCC - Atividades Aquáticas	P	15	01	-	-	-
EDF237	PCC – Musculação	P	15	01	-	-	-

**\*prática como componente curricular**

**Legenda:**

**O:** Obrigatória

**EL:** Eletiva

**LE:** Livre Escolha

**OL:** Opção Limitada

**T:** Teórica

**P:** Prática

**ECS:** Estágio Curricular Supervisionado

**EX:** Extensão

**CR:** Crédito

**CHT:** Carga Horária Total

**N/A:** Não se aplica

**PCC:** Prática como componente curricular

**QUADRO SÍNTESE PARA INTEGRALIZAÇÃO CURRICULAR**

Componente Curricular	Carga horária presencial (h)	Nº Créditos
<b>Unidades Curriculares Obrigatórias</b>	2140	142,67
<b>Unidades Curriculares Eletivas</b>	100	6,67
<b>Estudos Integradores</b>	320	21,3

<b>Estágio Curricular</b>	640	42,7
<b>Total</b>	3200	213,33
<b>Tempo para Integralização Curricular</b>	<b>Mínimo: 4 anos</b>	
	<b>Máximo: 6 anos</b>	

Diamantina, 28/07/2025

*Prof. Danilo Fonseca Leonel*  
**Coordenador do Curso de Educação Física – Bacharelado**