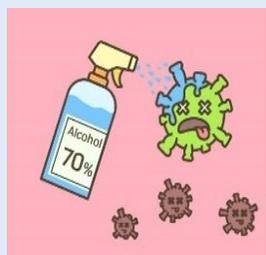


**Você sabia que o novo Coronavírus (COVID - 19) pode sobreviver até 5 dias nos materiais se não desinfetados???**



→ Após uso do banheiro lavá-lo e passar água sanitária no piso, vaso e pia (dilua conforme orientações do fabricante).



→ Limpar os materiais e equipamentos como mesa, controle remoto, cadeira, maçanetas, telefone, etc., no mínimo duas vezes ao dia com álcool a 70% com o uso de luvas se possível.

**No quarto do paciente isolado desinfetar os materiais próximos a ele ao final do isolamento, para evitar que os moradores entrem no quarto.**



→ Lavar frequentemente as mãos: antes e depois de ir ao banheiro, antes e depois de tocar no rosto, antes de manipular alimentos, após prestar cuidados ao doente, após retirar luvas e máscaras.

## REFERÊNCIA:

1 - Center for Disease Control and Prevention. Cleaning and Disinfection for households. Interim recommendations for US households with suspected or confirmed coronavirus disease. 2019. (Disponível em: <[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fcleaning-disinfection.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fcleaning-disinfection.html)> Acesso em: 11 de abr. de 2020);

2 - Van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. N Engl J Med [Internet]. 2020 Mar 17 [cited 2020 Mar 23]. Available from: (Disponível em: <<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMc2004973?articleTools=true>> Acesso em: 08 abr. de 2020).

## Autores:

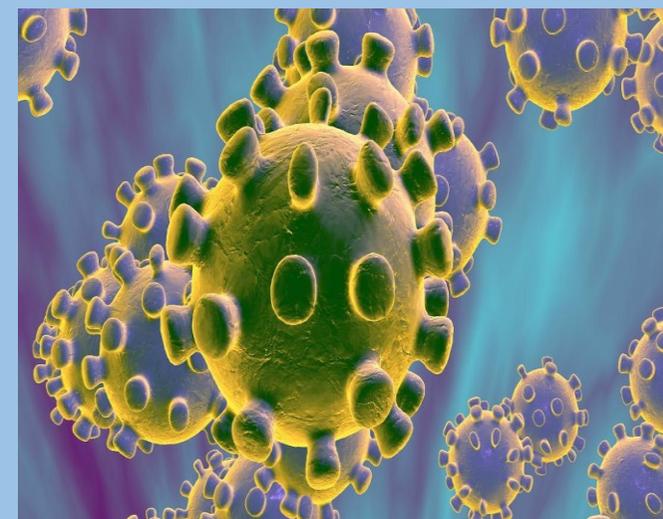
Profa. Thabata Coaglio Lucas;  
Profa. Maristela Oliveira Lara;  
Profa. Mariana Roberta Lopes Simões;  
Ana Luísa de Paulo Caldeira;  
Cleber Henrique Veloso;  
Natália Andrade Costa;  
Fabrício Leonardo Rodrigues.



# ORIENTAÇÕES SOBRE OS CUIDADOS COM A HIGIENE EM CASA

## VAMOS PREVENIR

## A DISSEMINAÇÃO DO CORONAVÍRUS?



DIAMANTINA  
2020

## Como chego em casa?



- Deixe o sapato do lado de fora e, tente usar o mesmo calçado sempre que sair;
- Não os deixe sobre tapetes;
- Caso for guardar o sapato em casa, lavar com água e sabão as solas e laterais e borrifar água sanitária.



- Higienize a maçaneta externa e interna com álcool à 70%.



- Deixe bolsa, carteira, chaves, etc., em uma caixa na entrada para serem desinfetadas com álcool 70%.



- Retire as roupas e não as deixe no chão, pois, podem contaminar;
- Coloque-as em uma sacola de plástico, cesto ou bacia individualizada.



- Higienize as mãos com água e sabonete. Caso não tenha disponível passe álcool a 70%.



- Tome banho após chegar e lave inclusive os cabelos.



- Limpe com água e sabão e/ou faça a desinfecção com álcool a 70%, todas as embalagens que trouxe de fora, antes de guardar.

## Se tiver alguém com suspeita de infecção pelo Coronavirus em casa, o que devo fazer?



- Use luvas para manipular o lixo. Descarte as luvas e lave as mãos. Se não tiver luvas, não leve as mãos à boca, nariz e olhos e lave as mãos com água e sabão assim que descartar o lixo.



- Não compartilhar objetos como: talheres, copos e toalhas.



- Manter a casa ventilada, abrindo as janelas;
- Deixar ventilado o quarto do doente e o banheiro individualizado para ele;
- O ideal é que permaneça em um quarto sozinho e quando sair manter a distância de mais de 1 metro dos outros moradores.



- A pessoa com suspeita de infecção pelo Coronavirus deve evitar andar pela casa.



- Lave as roupas separadamente na máquina ou tanquinho com água e sabão. Se possível com água quente (90 °C). Se lavar as roupas de forma manual use luvas.



- O doente deve utilizar máscara sempre que sair do quarto, ou manter o uso contínuo quando não houver quarto individual disponível;
- A pessoa da família que entrar no quarto individual deve usar máscara e manter-se a uma distância de mais de 1 metro.



- Caso a pessoa da família precise ajudar o paciente a se deslocar pela casa, e ajuda-la em suas atividades da vida diária, ela deve usar além da máscara, avental e luvas.



- Todos os moradores da casa devem cobrir a boca e o nariz quando forem tossir ou espirrar: com lenço de papel ou região do antebraço.
- Não usar as mãos!