

VOCÊ SABIA?



Que o CORONAVÍRUS pode ser espalhado por gotículas suspensas no ar quando pessoas infectadas conversam, tosem ou espirram?



Essas gotículas podem ter sua disseminação diminuída pelo uso de máscaras não profissionais. Estas máscaras atuam como barreiras físicas, diminuindo a exposição e o risco de infecção para a população em geral.

Realização:

Docentes:

Ana Paula Rodrigues
Lorena Ulhôa Araújo

Discente:

Nara Yana Lima Costa

Técnicos-administrativos:

Gustavo H.B. Oliveira
Suedali Villas Bôas C. Barata

Apoio:



Referência: www.anvisa.com.br

Universidade Federal dos Vales do
Jequitinhonha e Mucuri
Faculdade de Ciências Biológicas e da
Saúde
Departamento de Farmácia

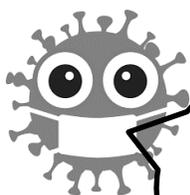
ORIENTAÇÕES GERAIS – Máscaras faciais de uso não profissional



Campanha de conscientização
da comunidade sobre o uso e
cuidados com máscaras
caseiras para prevenção da
COVID-19

COMO USAR DE MODO CORRETO A MÁSCARA?

- Lavar com água e sabão neutro antes do uso, inclusive antes do primeiro uso;
- Antes de colocar a máscara, lavar bem as mãos com água e sabão ou passar uma boa quantidade de álcool 70%;
- Sempre pegar a máscara pelo elástico e nunca pelo tecido, pois sua mão pode estar contaminada;
- Após 2 horas de uso contínuo é recomendado trocar por uma máscara nova, então tenha uma máscara reserva!
- Sua máscara é somente sua! Não compartilhe!
- Para remover sua máscara, retire-a pelo elástico ao redor das orelhas, não toque a parte frontal da máscara e guarde-a imediatamente em um saco de papel ou plástico fechado para posterior lavagem;
- Lave imediatamente as mãos com água e sabão novamente ou proceda a higienização com preparação alcoólica a 70% .



Mesmo usando máscaras é necessário o isolamento social. EVITE AGLOMERAÇÕES!!!

ERROS E ACERTOS AO USAR A MÁSCARA

Veja recomendações de infectologistas sobre como usar o equipamento



Não deixe o nariz descoberto



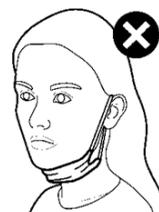
Não deixe o queixo exposto



Não use máscara larga, com vãos nas laterais



Não cubra apenas as narinas



Não puxe a máscara para o queixo



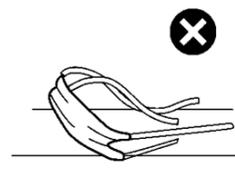
Não encoste na superfície da máscara ao colocá-la ou tirá-la



Tire a máscara de trás para frente, segurando pelos elásticos.



Ao descartar, coloque a máscara em um saquinho, antes de jogá-la na lixeira.



Não deixe a máscara em cima da mesa.



- 1 - Cubra o nariz inteiro e o queixo
- 2 - Ajuste-a para não que haja vãos nas laterais
- 3 - Encoste apenas nos elásticos

COMO LIMPAR E CUIDAR DA SUA MÁSCARA?

- Ao contrário das máscaras descartáveis, as máscaras de tecido podem ser lavadas e reutilizadas;
- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas, com água corrente e sabão neutro;
- Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária (veja abaixo como preparar) ou outro desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos;
- Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;
- Passar com ferro quente, menos o elástico;
- Garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la;
- Guardar em um recipiente fechado.

Para preparar uma solução de água sanitária com água, você pode diluir 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água.

Se sua máscara for colorida poderá usar desinfetante comum ou alvejante sem cloro!