



Respire, transpire e se inspire!

O²

Trekkycling Club

convida

VAMOS ÀS NUVENS?

Atividade: caminhada aos "Mirantes da Formação"

M1: 1270 metros altitude (aprox.)

M2: 1310 metros altitude (aprox.)

M3: 1321 metros altitude (aprox.)

Dia: 20/05/22 (Sexta Feira)

Local de saída: Praça do Bairro Tapeçaria (pista de skate)

Horário de saída: 8h

Horário de retorno: 10h30min

Temperatura prevista: entre 11^o e 15^o (aprox.)

Não esqueça:

- # Alimente-se e hidrate-se antes da caminhada.
- # Leve e beba água, suco ou isotônicos durante o percurso.
- # Leve frutas e etc para "piquenique musical nas alturas".
 - # Leve somente o necessário e evite peso extra.
 - # Use roupa, calçado confortável e protetor solar.
 - # Use boné ou chapéu em dias muito ensolarados.
 - # Esteja em condição física adequada.
- # Atenção redobrada com sua segurança nos Mirantes.
 - # Respeite e preserve a Cordilheira do Espinhaço.
 - # Venha e volte com good vibes!

E aí... vombora?

Obs: A caminhada não ocorrerá em caso de tempo chuvoso!

Realização:



Contato:

[@OPPEL_UFVJM](#)

